

# Augenoptiker Umschau

€ 1,50

[www. Augenoptiker-umschau.de](http://www. Augenoptiker-umschau.de) • Eine Information Ihres Augenoptikers



## Gut für die Augen

Auch wenn sich nicht jedes gesundheitliche Problem allein durch Ernährung lösen lässt – gegen viele Beschwerden ist ein sprichwörtliches Kraut gewachsen.



## Blick in die Ferne

Für den Naturliebhaber ist es klar: das Schöne liegt nicht immer direkt in der Nähe. Ob Mond, Wildtiere oder Berggipfel – die Natur zu beobachten ist manchmal nur aus der Distanz möglich.

# Der richtige Durchblick am PC

**Für etwa 20 Millionen Beschäftigte in Deutschland ist der PC-Bildschirm der Mittelpunkt ihrer täglichen Tätigkeit.**

Der Blick gleitet vom Bildschirm zur Tastatur zu den benötigten



gewährleisten sie entspanntes Sehen den ganzen Tag lang. Wegen der unterschiedlichen Lichtquellen im Bürobereich sollten sie auf jeden Fall entspiegelt sein.

Kontaktlinsenträger sollten sich

Effekt des Doppelt-Sehens. Tritt  
 diese störende Wahrnehmung von  
 selbst auf, versuchen wir sie zu  
 unterdrücken, indem wir ein Auge

Wird hier nicht rechtzeitig (spä-  
 testens bis zum 10. Lebensjahr,  
 am besten aber deutlich früher)  
 eingegriffen, führt dies dazu, dass

kann, sind am Augapfel sechs  
 Muskeln angewachsen. Wenn sie  
 das Auge nicht in der optimalen  
 Stellung halten, kann man ein-

dergartenzeit erfolgen, wenn das  
 Wachstum nicht mehr ganz so  
 rasant fortschreitet wie im Klein-  
 kindalter.



JAGUAR  
 EYEWEAR



Jaguar steht für Luxus, sportives Design,  
 professionelle Performance, beste Materialien  
 und eine hochwertige Verarbeitung. Mehr  
 Informationen erhalten Sie unter [www.menrad.de](http://www.menrad.de)

Design. Qualität. Zuverlässigkeit.

Seit 1896

**MENIRAD**  
 the vision